

いいお産の日 in 宮崎

11.8
sat

参加無料



宮崎県立図書館2F研修ホール



13:00~15:00

わたしたちの お産を育児を 創造しよう

／助産師大集合／
両親学級ひなたバージョン

両親
学級

- 今、話題のスキンケアを考えた沐浴体験 ＊10組限定
- ママパパ必見！産後のリアルな1日を助産師が解説
- ママVSパパそれぞれの視点で今の不安を伝え合おう！



*体験予約はココから

*沐浴体験は要予約
見学は予約不要

展示と
体験

*予約不要

ママパパのための便利グッズ、助産院紹介MAP
県歯科医師会～妊婦の口腔ケア～
骨盤ケア（トコちゃんベルト）
図書館司書による絵本の読み聞かせ
まちの保健室、ハンドマッサージ



■主催：宮崎県看護協会 ■共催：宮崎県助産師会/宮崎県立図書館
■後援：宮崎県/宮崎市/宮崎県医師会/宮崎県歯科医師会/宮崎県産婦人科医会/宮崎県小児科医会
MRT宮崎放送/UMKテレビ宮崎/MCN宮崎ケーブルテレビ/宮崎日日新聞社